



ලැබීමින්ටන් හිනි-රිනි කෙටියෙන් (Simplified Badminton Rules)



කාසියේ වාසිය (Toss)

- කාසියේ වාසිය අත්කරගත් (පිල) ක්‍රීඩකයා පහත දැක්වෙන අවස්ථා දෙකෙන් එකක් තෝරාගත යුතුය.
 - මුලින් පිරිනැමීම හෝ පිරිනැමීම ලැබීමට සූදානම්වීම (servicing first or receiving first)
 - පිටියේ වාතාවරණය අනුව තමාට ක්‍රීඩා කිරීමට සුදුසු පැත්තක් තෝරා ගැනීම (choice of the side)

ලකුණු තැබීම් ක්‍රමවේදය (Scoring System)


- සම්පූර්ණ තරඟයක් (Match) තරඟ වට (Games) 3 කින් සමන්විත වේ
- කාන්තා කේවල, කාන්තා යුගල, පිරිමි කේවල, පිරිමි යුගල සහ මිශ්‍ර යුගල තරඟයක (match) එක් තරඟ වටයක් (a game) **ලකුණු 21** දී අවසන්වේ.
- එක් තරඟයකදී (match) තරඟවට (game) 3 කින් 2ක් ජයගත් පිලට ජයග්‍රහණය හිමිවෙයි.
- පිලකට (side) ලකුණක් ලැබෙන්නේ කුමන ක්‍රීඩකයෙක් හෝ ක්‍රීඩකයන් 02 ක් (යුගල තරඟ වලදී) අදාල තරඟ අතුරු වටය (rally) ජයග්‍රහණය කල විටය.
- දෙපිලේ ලකුණු තත්ත්වය **20 සමවු** විට **පළමුවෙන්ම** අනෙක් පිලට වඩා ලකුණු 02ක් ඉදිරියට පැමිණෙන පිලට ජයග්‍රහණය හිමිවෙයි.
- එසේ වුවත් තරඟයක් දීර්ඝ කල හැකි උපරිම ලකුණු ගනන 30කි. දෙපිලේ ලකුණු තත්ත්වය **29 සමවු** විට ඊලඟ ලකුණ (30 වන ලකුණ) ලබන පිලට ජයග්‍රහණය හිමිවෙයි.
- තරඟයකදී (match), තරඟවාරයක් (game) ජයගත් පිලට ඊලඟ තරඟවාරයේ මුලින් පිරිනැමීමේ අවස්ථාව (servicing first)හිමිවෙයි

විවේකකාල (Intervals) සහ පැති මාරුවීම් (Change Sides)

- තරඟ වටයේ ඉහල ලකුණ (Leading Score) 11වන විට ක්‍රීඩකයන්ට **විනාඩි 1** (තත්පර 60) ක විවේක කාලයක් හිමි වන්නේය.
- ඕනෑම තරඟ වට (Game) 2 ක් අතර (Between Each Games), **විනාඩි 2** (තත්පර 120) ක විවේක කාලයක් හිමි වන්නේය.
- 3 වන තරඟ වටයේදී (3 rd Game) තරඟයේ ඉහල ලකුණ (Leading Score) 11 වන විට ක්‍රීඩකයන් පැති (Change Sides) මාරු කරගත යුතුය. (මෙම පැතිමාරුව අනපසුවීමකින් සිදුනොකලහොත් එම වැරද්ද හඳුනාගත් වහාම ප්‍රධාන විනිසුරු (umpire) විසින් නිවැරදි කල යුතුය).

කේවල තරඟ (Singles)

- තරඟ වටය ආරම්භයේදී (ලකුණු 0 - 0) පිරිනැමීම සිදු කරන්නා (server) දකුණු අත පැත්තේ කොටුවේ (right service court) සිට පිරිනැමීම කල යුතුවේ.
- තමාගේ ලකුණු සංඛ්‍යාව ඉරට්ටේ වනවිට වනවිට දකුණු අත පැත්තේ කොටුවේ (right service court) සිට පිරිනැමීම කල යුතු අතර, ලකුණු සංඛ්‍යාව ඔත්තේ වන විට වම් අත පැත්තේ කොටුවේ (left service court) සිට පිරිනැමීම කල යුතුය.
- පිරිනැමීම සිදු කරන්නා (server) විසින් තරඟ අතුරු වටය (rally) ජයගත් විට ඔහුට හෝ ඇයට ලකුණක් හිමි වන අතර අනෙක් පිරිනැමීම් කොටුවේ සිට ඊලඟ පිරිනැමීම කල යුතු වෙයි.
- පිරිනැමීම ලබන්නා (reciever) විසින් තරඟ අතුරු වටය (rally) ජයගත් විට ඔහුට හෝ ඇයට ලකුණක් හිමි වන අතර නව පිරිනැමීම සිදු කරන්නා (new server) බවටද පත්වෙයි. ඔහුගේ හෝ ඇයගේ ලකුණු තත්වය (එනම් ඔත්තේ හෝ ඉරට්ටේ) අනුව අදාල පිරිනැමීම් කොටුවේ සිට ඊලඟ පිරිනැමීම කල යුතු වෙයි.

පිරිනැමීමේ පිළිවෙල SERVE FORM	
වම් පැත්ත LEFT SERVICE COURT	දකුණු පැත්ත RIGHT SERVICE COURT
ලකුණු ඔත්තේ සංඛ්‍යාවක් හිමි ; 1, 3, 5, 7 ..	ලකුණු ඉරට්ටේ සංඛ්‍යාවක් හිමි ; 0, 2, 4, 6 ..
	

යුගල තරඟ සඳහා (Doubles)

- වරකට එක පිරිනැමීමේ අවස්ථාවක් පමණක් පිලකට හිමිවෙයි.
- තරඟ වටය ආරම්භයේදී (ලකුණු 0 - 0) පිරිනැමීම සිදු කරන පිළ (serving side) දකුණු අත පැත්තේ කොටුවේ (right service court) සිට පිරිනැමීම කල යුතුවේ.
- තම කණ්ඩායමේ ලකුණු සංඛ්‍යාව ඉරට්ටේ වනවිට වනවිට දකුණු අත පැත්තේ කොටුවේ (right service court) සිට පිරිනැමීම කල යුතු අතර, ලකුණු සංඛ්‍යාව ඔත්තේ වන විට වම් අත පැත්තේ කොටුවේ (left service court) සිට පිරිනැමීම කල යුතුය.



- පිරිනැමීම සිදු කරන පිල (serving side) විසින් තරඟ අතුරු වටය (rally) ජයගත් විට ඔවුන්ට ලකුණක් හිමි වන අතර කලින් පිරිනැමීම සිදු කල ක්‍රීඩකයාම අනෙක් පිරිනැමීම් කොටුවේ සිට ඊළඟ පිරිනැමීම කල යුතු වෙයි.
- පිරිනැමීම ලබන පිල (receiving side) විසින් තරඟ අතුරු වටය (rally) ජයගත් විට ඔවුන්ට ලකුණක් හිමි වන අතර නව පිරිනැමීම සිදු කරන පිල (serving side) බවටද පත්වෙයි. ඔවුන්ගේ ලකුණු තත්වය අනුව අදාළ පිරිනැමීමේ කොටුවේ සිටින ක්‍රීඩකයා විසින් ඊළඟ පිරිනැමීම කල යුතු වෙයි.
- පිරිනැමීම සිදු කරනු ලැබූ පිල (serving side) ලකුණක් ලබා ගත් විට පමණක් වම පිලේ ක්‍රීඩයන් දෙදෙනාගේ පිරිනැමීමේ කොටු (service courts) මාරු වෙයි.
- ක්‍රීඩකයන් විසින් සිදු කරනු ලබන පිරිනැමීමේ පිටි වැරදක් (service court error) හඳුනාගත් වනාම ප්‍රධාන විනිසුරු (umpire) විසින් නිවැරදි කල යුතුය.

A - B සහ C-D ක්‍රීඩකයින් අතර යුගල තරඟයක තරඟ අතුරු වට (rallies) කිහිපයකදී පිරිනැමුම් පැත්ත මාරුවීම හා ලකුණු හිමිවන ආකාරය Changing Service Courts & Scoring in Doubles

- (a) A සහ B පිලෙහි (Initial serving side) **A ක්‍රීඩකයා** තරඟ වටය ආරම්භයේදී C සහ D පිලෙහි (Initial receiving side) **C ක්‍රීඩකයාට** පිරිනැමීමක් (service) සිදුකරයි. ආරම්භක ලකුණු තත්වය **0 - 0** (love all)
- | | |
|---------------|---|
| Score : 0 - 0 | |
| C | D |
| B | A |
- (b) C සහ D පිල තරඟ අතුරු වටය (rally) ජයග්‍රහණය කරයි. ලකුණු තත්වය **1 - 0** (Service over : one - love)
C සහ D පිලෙහි ලකුණු සංඛ්‍යාව **ඉත්තේ** බැවින් වම් පිරිනැමීම් පැත්තේ (left service court) සිට **D ක්‍රීඩකයා** (එනම් new server), **B ක්‍රීඩකයාට** (එනම් new receiver) පිරිනැමීමක් (service) සිදුකරයි.
- | | |
|---------------|---|
| Score : 1 - 0 | |
| C | D |
| B | A |
- (c) C සහ D පිල තරඟ අතුරු වටය (rally) ජයග්‍රහණය කරයි. එවිට ලකුණු තත්වය **2 - 0** (**two-love**)
මෙහිදී C හා D ක්‍රීඩකයන් දෙදෙනා තම පිරිනැමුම් පැත්ත (left / right Service Court) මාරු කරයි **D ක්‍රීඩකයා** (server) දකුණු පිරිනැමීම් පැත්තේ (right service court) සිට **A ක්‍රීඩකයාට** (එනම් new receiver) පිරිනැමීමක් (service) සිදුකරයි.
- | | |
|---------------|---|
| Score : 2 - 0 | |
| D | C |
| B | A |
- (d) A සහ B පිල තරඟ අතුරු වටය (rally) ජයග්‍රහණය කරයි. එවිට ලකුණු තත්වය **1 - 2** (Service over : one - two)
A සහ B පිලෙහි ලකුණු සංඛ්‍යාව **ඉත්තේ** බැවින් වම් පිරිනැමීම් පැත්තේ (left service court) සිට **B ක්‍රීඩකයා** (එනම් new server), **C ක්‍රීඩකයාට** (එනම් new receiver) පිරිනැමීමක් (service) සිදුකරයි.
- | | |
|---------------|---|
| Score : 1 - 2 | |
| D | C |
| B | A |
- (e) C සහ D පිල තරඟ අතුරු වටය (rally) ජයග්‍රහණය කරයි. එවිට ලකුණු තත්වය **3 - 1** (Service over : three - one)
C සහ D පිලෙහි ලකුණු සංඛ්‍යාව **ඉත්තේ** බැවින් වම් පිරිනැමීම් පැත්තේ (left service court) සිට **C ක්‍රීඩකයා** (එනම් new server), **B ක්‍රීඩකයාට** (එනම් new receiver) පිරිනැමීමක් (service) සිදුකරයි.
- | | |
|---------------|---|
| Score : 3 - 1 | |
| D | C |
| B | A |
- (f) A සහ B පිල තරඟ අතුරු වටය (rally) ජයග්‍රහණය කරයි. එවිට ලකුණු තත්වය **2 - 3** (Service over : two - three)
A සහ B පිලෙහි ලකුණු සංඛ්‍යාව **ඉරට්ටේ** බැවින් දකුණු පිරිනැමීම් පැත්තේ (right service court) සිට **A ක්‍රීඩකයා** (එනම් new server), **D ක්‍රීඩකයාට** (එනම් new receiver) පිරිනැමීමක් (service) සිදුකරයි.
- | | |
|---------------|---|
| Score : 2 - 3 | |
| D | C |
| B | A |
- (g) A සහ B පිල තරඟ අතුරු වටය (rally) ජයග්‍රහණය කරයි. එවිට ලකුණු තත්වය **3 - 3** (**three all**)
මෙහිදී A හා B ක්‍රීඩකයන් දෙදෙනා තම පිරිනැමුම් පැත්ත (left / right Service Court) මාරු කරයි **A ක්‍රීඩකයා** (server) වම් පිරිනැමීම් පැත්තේ (left service court) සිට **C ක්‍රීඩකයාට** (එනම් new receiver) පිරිනැමීමක් (service) සිදුකරයි.
- | | |
|---------------|---|
| Score : 3 - 3 | |
| D | C |
| A | B |

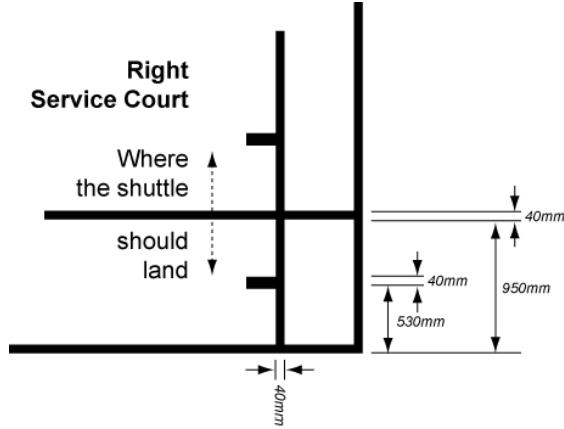
සම්පාදනය: http://www.internationalbadminton.org/simplify_rule.html ඇසුරෙනි

සුනිල් වික්‍රම තෙන්නකෝන්
Level II Qualified (NOC / SLBA) Badminton Coach, National Badminton Umpire (Grade 2) – SLBA, B.Sc. (Hons.), Chartered, Fellow – CIPD (U.K.)

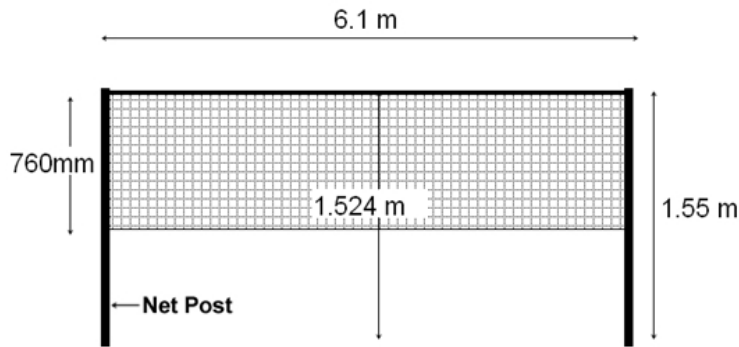
සුමදු ප්‍රසන්න තෙන්නකෝන්
Level II Qualified (SLBA) Badminton Coach, B.Sc. (Hons.) (Physics)



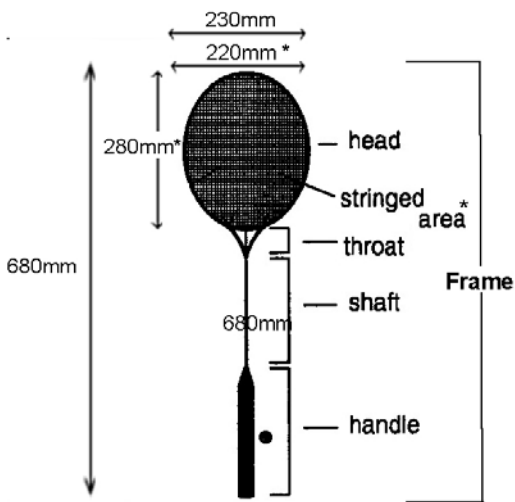
පිහාටු පන්දුවේ (Shuttle Cock) යෝග්‍යතාව පරීක්ෂා කිරීමේ සීමා ඉරි



බඩ්මින්ටන් දෑල (Badminton Net)

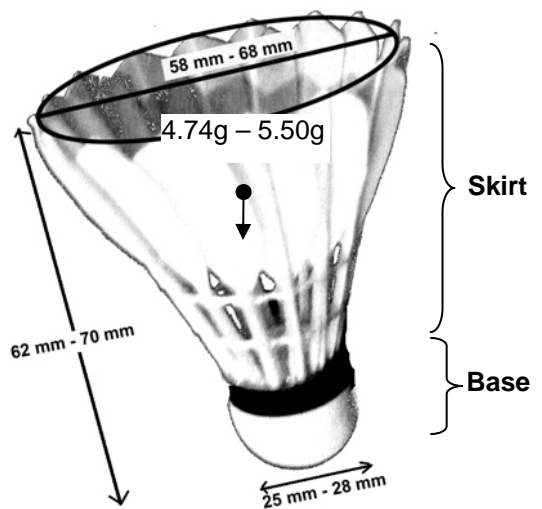


බඩ්මින්ටන් පිත්ත (Badminton Racket)



සාමාන්‍ය බර 90g- 150g අතර වේ

පිහාටු පන්දුව (Shuttle Cock)



- Skirt කොටසෙහි පිහාටු 16ක් තදින් සිටින සේ වෘත්තාකාරව සවිකර ඇත
- Skirt කොටස කෘතීමලද (Nylon) සාදනු ලබයි